

М Е Н Ю
"01" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло яблочное порционно	20
Каша манная молочная со сгущ.молоком и с маслом	150/5
Ряженка	147
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50
Каша гречневая вязкая	150
Сок яблочный	200
Яблоки	150
Вафли порционно	50
Хлеб украинский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло яблочное порционно	20
Каша манная молочная со сгущ.молоком и с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Печень по-строгановски	50
Каша гречневая вязкая	200
Сок яблочный	200
Яблоки	150
Вафли порционно	50
Хлеб украинский	40

Директор
 Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"02" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Омлет натуральный с маслом	100/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	50
Каша пшенная вязкаяс маслом	150/5
Сок яблочный	200
Апельсины	150
Конфеты	25
Хлеб украинский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Омлет натуральный с маслом	100/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	50
Каша пшенная вязкаяс маслом	200/5
Сок яблочный	200
Апельсины	150
Конфеты	25
Хлеб украинский	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"03" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	75
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Хлеб украинский	100

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Апельсин	185
Хлеб украинский	100

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"04" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20
Ряженка	197
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	50/50
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Вафли порционно	40
Йогурт фруктовый	1/150
Хлеб украинский	60

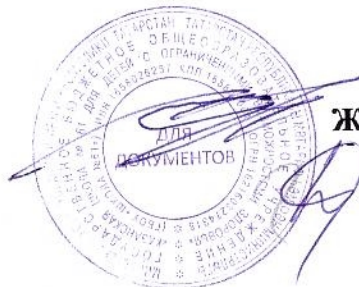
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20
Ряженка	197
Хлеб белый	40

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	50/50
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Вафли порционно	40
Йогурт фруктовый	1/150
Хлеб украинский	60

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"05" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб украинский	20

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему	150/50
Сок яблочный	200
Йогурт фруктовый	1/150
Хлеб украинский	25

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб украинский	20

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему	200/50
Сок яблочный	200
Йогурт фруктовый	1/150
Хлеб украинский	25

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова